

Leitlinie Knie - Totalprothese

Operations- und Austrittsbericht

Informationen wie interoperative Bewegungsausmasse und Komplikationen sind wichtig für die physiotherapeutische Nachbehandlung.

Informationen an Patienten

- (Der präoperative Assessmentbogen wird von den Physiotherapeuten des Spitals erfasst und den Patienten mitgegeben).
- Handhabung der Hilfsmittel inkl. Lagerung, evtl. Instruktion der CPM-Schiene
- präoperativen Anamnese wenn möglich bei Therapeut/Arzt über Patient erfragen
- Vermehrt Calcium und Vit. D einnehmen
- Postoperative Informationen (Komplikationen, Aufklärung, Tipps...)
- Schmerz berücksichtigen

Ziele / Assessments

Die Ziele werden auf Körperfunktions-, Struktur-, Aktivitäts- und Partizipationsebenen mit dem Patienten festgelegt.

Die Ziele werden für die Behandlungsdauer unter Berücksichtigung des Behandlungsschemas möglichst terminiert.

Zielkategorien

Körperstruktur und Körperfunktion

Beweglichkeit

Flexion, Extension 120-0-0

Bis 6. Woche: Teilbelastung 3 Pkt – 4 Pkt-Gang

Ab 6. Woche: Flex bis 120° Gehen ohne Hilfsmittel

Narbe ist verschiebbar und gut beweglich

Schwellung

Schwellung ist so weit reduziert, dass sie zu keiner Funktionseinschränkung führt.

Kraft

Stabilisation, Beinachsentraining

Koordination

Das Gleichgewicht ist auf verschiedenen Unterlagen geschult.

Schmerz

Ist soweit reduziert, dass die Alltagsaktivitäten nicht eingeschränkt sind.

Aktivität und Partizipation

Selbstversorgung

Betroffene ist in den täglichen Verrichtungen selbständig.

Heimprogramm

ist instruiert, wird überwacht und laufend angepasst.

Beruf

Rückkehr zur Arbeit (den Möglichkeiten angepasst mit Einschränkungen, neuen Aufgaben, Umschulung)

Leitlinie Knie - Totalprothese

Freizeit

Rückkehr in Freizeitaktivität den Möglichkeiten angepasst

Assessments

Die Assessments werden in Bezug auf die definierten Ziele ausgewählt. Bei der Auswahl der Messverfahren werden die Eigenschaften des Tests (Responsivität) als auch der Zeitpunkt des Messens berücksichtigt (Akutspital, Praxis resp. Rehabilitation).

Lokale Inspektion

- Vegetative Symptome → Beschreiben (Farbe, Narbe)
- Schwellung → Umfangmessungen (genaue Angaben des Messortes)

Neurologische Untersuchung

Beweglichkeit

- Gelenkmessungen n. Neutral-0-Methode (gestrecktes Knie)
Palpation

Kraft in Seitenvergleich

- Manueller Muskeltest (MMT) / Hand Held Dynamometer

Schmerz

- VAS 0 - 10 (unter Berücksichtigung des Schmerzmittelkonsums)

Mobilität

- Timed up and go (TUG)
- fast-Self-Paced-Walking
- Stair-Measure (ST)

Alarmzeichen → Arztkontakt

- Entzündung, Infekt
- Extreme Schmerzen
- Schwellungszunahme
- Stark reduzierte Belastbarkeit
- Abnehmende Gelenkbeweglichkeit
- Ungenügende Compliance des Patienten
- Periphere neurologische Zeichen